



30 dias de tarefas para te ajudar e manter o foco

Faça uma tarefa por dia, essa tarefa irá te ajudar e transformar seus sonhos em hábitos que você realiza todos os dias em sua vida.

1	<p>“Muitas pessoas gastam dinheiro que não tem, para comprar coisas que não precisam, para impressionar pessoas que não gostam” – Will Smith</p> <p>Como você está gastando o seu?</p> <p>Tarefa 1</p> <p>Faça uma lista de gasto que não estão te deixando prosperar.</p>
2	<p>“Nunca gaste seu dinheiro antes de recebe-lo” – Thomas Jefferson</p> <p>Evite o consumismo.</p> <p>Tarefa 2</p> <p>Faça uma lista de compras desnecessárias que você poderá cortar e diminuir sua fatura do cartão e dividas que você faz antes de receber.</p>
3	<p>“Perseguir seus sonhos e objetivos com paixão irá levar ao dinheiro, descubra seu propósito. – Juliezer Sousa</p> <p>Aprenda a transformar o dinheiro em consequência dos seus resultados.</p> <p>Tarefa 3</p> <p>Estude sobre proposito de vida e descubra coisas que você gosta isso irá te ajudar muito a descobrir seu propósito.</p>
4	<p>“Dinheiro não traz felicidade – pra quem não sabe o que fazer com ele” – Machado de Assis</p> <p>Coloque proposito no seu dinheiro.</p>



	<p>Tarefa 4</p> <p>Todos os seus gastos devem ter um porque significativo, se não tem significado relevante não vale a pena gastar, faça uma análise dos seus gastos.</p>
5	<p>“Algumas pessoas são tão pobres, que tudo que elas têm é dinheiro” – Augusto Cury</p> <p>Não se torne um escravo do dinheiro, ele é quem deve trabalhar para você.</p> <p>Tarefa 5</p> <p>Faça uma lista de coisas que precisa melhorar nas outras áreas da sua vida, ex. relacionamento, família, espiritualidade, etc.</p>
6	<p>“É fácil fazer dinheiro. Difícil mesmo é fazer a diferença na vida das pessoas” – Tom Brokaw</p> <p>Ganhe dinheiro com coisas que façam a diferença na vida das pessoas.</p> <p>Tarefa 6</p> <p>Faça uma análise de sua vida e de coisas que você pode fazer para ajudar outras pessoas.</p>
7	<p>“A maneira mais rápida de ganhar dinheiro é resolver um problema. Quanto maior for o problema a resolver, mais dinheiro que você vai ganhar” – Steve Siebold</p> <p>Ressignifique o problema na sua vida.</p> <p>Tarefa 7</p> <p>Faça uma lista dos problemas e como ele te faz ganhar dinheiro.</p>
8	<p>“Mais importante do que o quanto você ganha, é como você gasta” – Conrado Navarro</p> <p>Simple assim.</p>



	<p>Tarefa 8</p> <p>Faça uma análise nos seus gastos e avalie se esta ganhando menos que gastando, se for o caso esta na hora da mudança.</p>
9	<p>“Dinheiro e sucesso não mudam as pessoas, eles só ampliam o que já está lá” – Will Smith</p> <p>Nunca perda sua essência, ela te define.</p> <p>Tarefa 9</p> <p>Seja você mesmo em todas as situações e jamais perca sua essência, seja grato a todos e a todas as oportunidades que já teve.</p>
10	<p>“O cofre do banco contém apenas dinheiro; frustra-se quem pensar que lá encontrará riqueza” – Carlos Drummond de Andrade</p> <p>Aprenda a entender que prosperidade é diferente de dinheiro</p> <p>Tarefa 10</p> <p>Faça uma lista de coisas prosperas que você tem e que não precisa de dinheiro ex. seus pais, sua família, seus filhos.</p>
11	<p>“Aprender a controlar seu orçamento é o modo mais prático de cortar gastos e começar a investir” – Douglas Gonçalves</p> <p>Hábitos financeiros saudáveis no dia a dia te levará a prosperidade.</p> <p>Tarefa 11</p> <p>Acompanhe seu planejamento financeiro constantemente, faça análise de seus resultados e veja sempre no que pode melhorar e evoluir.</p>
12	<p>“Você precisa conquistar aquilo que o dinheiro não compra. Caso contrário, será um miserável, ainda que seja um milionário” – Augusto Cury</p> <p>Ser prospero é muito mais que ter dinheiro.</p> <p>Tarefa 12</p>



	<p>Transforme sua felicidade em coisas que o dinheiro não compra, pare de transferir sua felicidade para as coisas materiais. Faça uma lista.</p>
13	<p>“Lucro é melhor do que salário” – Jim Rohn</p> <p>Aprenda e desenvolva diversos tipos de renda.</p> <p>Tarefa 13</p> <p>Planeje e busque novas possibilidades de renda para a sua vida, raramente alguém prospera com apenas uma renda.</p>
14	<p>“Se você acha que a instrução é cara, experimente a ignorância” – Derek Bok</p> <p>Busque aprender e evoluir sempre.</p> <p>Tarefa 14</p> <p>Faça uma lista das habilidades e conhecimentos que precisa desenvolver e esteja sempre desenvolvendo uma habilidade dessa lista.</p>
15	<p>“A vida pode até te derrubar, mas é você quem escolhe a hora de se levantar.” Mr. Han – Filme Karate Kid (2010)</p> <p>Deixe o vitimismo para trás e vai correr atrás dos seus sonhos.</p> <p>Tarefa 15</p> <p>Quando algo der errado, lembre se que é apenas um erro, isso não significa que você não vai vencer, pelo contrário foi mais um aprendizado importante para a sua vitória.</p>
16	<p>“Tudo o que um sonho precisa para ser realizado é alguém que acredite que ele possa ser realizado.” – Roberto Shinyashiki</p> <p>Pare de sonhar e comece a agir.</p> <p>Tarefa 16</p> <p>Faça uma lista com pequenas tarefas que irá te ajudar a atingir seus resultados, faça todos os dias pelo menos uma tarefa.</p>



17	<p>“O mundo está nas mãos daqueles que têm a coragem de sonhar e de correr o risco de viver seus sonhos.” – Paulo Coelho</p> <p>A atitude é a essência para quem quer ter resultados.</p> <p>Tarefa 17</p> <p>Faça uma lista dos medos e bloqueios que você irá deixar para trás e começar a agir.</p>
18	<p>“Aprendi que não devo me importar com comentários que não vão mudar minha vida.” – Jô Soares</p> <p>Pare de se preocupar com os outros e foque em você.</p> <p>Tarefa 18</p> <p>Escute comentários e argumentos apenas de pessoas que agregam e te ajudam a evoluir.</p>
19	<p>“Uma jornada de mil quilômetros precisa começar com um simples passo” – Provérbio Chinês</p> <p>Você nunca irá chegar se não começar.</p> <p>Tarefa 19</p> <p>Pare de procrastinar e comece hoje o sonho, projeto ou objetivo que você sonha.</p>
20	<p>“Transportai um punhado de terra todos os dias e fareis uma montanha.” – Confúcio</p> <p>Faça todos os dias um pouco.</p> <p>Tarefa 20</p> <p>Faça todos os dias um pouquinho, não se preocupe se ainda não está vendo os resultados, pois eles virão com o tempo.</p>
21	<p>“Se você não está disposto a se arriscar, esteja disposto a uma vida comum” – Jim Rohn</p> <p>Seu resultado está diretamente ligado ao seu esforço e capacidade de se arriscar.</p>



	<p>Tarefa 21</p> <p>Faça uma lista dos medos que você tem de arriscar e de como irá começar e correr esses riscos.</p>
22	<p>“A riqueza é o resultado dos seus hábitos diários.” – John Jacob Astor</p> <p>Transforme seus sonhos em hábitos</p> <p>Tarefa 22</p> <p>Todos os dias faça pelo menos uma atividade que está ligado a sua prosperidade.</p>
23	<p>“O gênio é 1% de inspiração e 99% de suor.” – Thomas Edison</p> <p>Sem dedicação não existe resultados bons.</p> <p>Tarefa 23</p> <p>Dedique o máximo possível de tempo em seus sonhos, treine, estude, evolua, faça uma lista de metas para essa tarefa.</p>
24	<p>“Acredite em seus sonhos e sonhe grande. Howard Schultz</p> <p>E depois de ter feito isso, você sonha ainda maior”.</p> <p>Tarefa 24</p> <p>Faça uma lista dos seus sonhos mais impossíveis e leia todos os dias pela manhã, você precisa acreditar de verdade dos seus sonhos.</p>
25	<p>“A nossa maior glória não reside no fato de nunca cairmos, mas sim em levantarmo-nos sempre depois de cada queda.” – Oliver Goldsmith</p> <p>Errar faz parte, permanecer no erro é opção.</p> <p>Tarefa 25</p> <p>Faça uma lista dos seus erros e faça um compromisso de tentar não errar mais, porem se acontecer não desista e continue, continue e continue persistindo.</p>



26	<p>“Acredite em si próprio e chegará um dia em que os outros não terão outra escolha senão acreditar com você.” – Cynthia Kersey</p> <p>O sonho é seu e não dos outros então não deixe ninguém te impedir.</p> <p>Tarefa 26</p> <p>Mesmo que as pessoas não estejam te apoiando, continue persistindo e fazendo, daqui a pouco elas irão acreditar em você por um dos motivos,</p> <p>por sua dedicação ou pelos seus resultados.</p>
27	<p>“Eu odiava cada minuto do treinamento, mas eu disse, ‘Não pare. Sofra agora para viver o resto de sua vida como um campeão’.” – Muhammad Ali</p> <p>Quando pensar em desistir lembre se da alegria que os resultados te darão.</p> <p>Tarefa 27</p> <p>Faça uma lista das coisas boas que você irá conquistar quando chegar lá.</p>
28	<p>“Bolsos vazios nunca impedem ninguém. Apenas corações e cabeças vazias podem fazer isso.” Norman Vincent Pale</p> <p>Sua condição pode não ser boa, mas a decisão de mudar é sua.</p> <p>Tarefa 28</p> <p>Faça uma lista de coisas que você pode começar a mudar mesmo não tendo as condições perfeitas nesse momento.</p>
29	<p>“A melhor maneira de prever o futuro é criá-lo.” -Dr. Forrest C. Shaklee</p> <p>Crie seu próprio futuro, não espere nada de ninguém.</p> <p>Tarefa 29</p>



	<p>Se você está esperando o apoio de alguém e isso não aconteceu até agora, pare de esperar e comece a fazer.</p>
30	<p>“Prefiro mil vezes alguém que errou tentando do que aquele que nunca tentou nada e ainda vive criticando.” – Juliezer Sousa</p> <p>Transforme erros em aprendizados e você impulsionará sua prosperidade.</p> <p>Tarefa 30</p> <p>Lembre se sempre que cada erro que cometeu é uma experiencia a mais para que você atinja seus melhores resultados.</p>
31	<p>“Sucesso parece estar conectado com ação. As pessoas de sucesso estão sempre em movimento. Elas cometem erros, mas não desistem.” – Conrad Hilton</p> <p>Nunca desista, a constância te levará a resultados extraordinários.</p>

Parabéns!

Se você chegou até aqui, você pode ir muito mais longe.

Muito sucesso e prosperidade

Juliezer Sousa



Sobre o Autor



Juliezer Sousa – Escritor, Palestrante,
Empresário e Consultor Financeiro.

Juliezer Sousa é fundador do Instituto Prosperar. É graduado em Ciências Contábeis pela Universidade de Rio Verde – Go. Possui MBA em Gestão Estratégica de Negócios pela Universidade do Estado de Goiás. Tem formação internacional em Coaching, PNL e Coaching Financeiro pelo Instituto de Coaching Financeiro. Possui formação superior em Advanced Coaching e formação superior em Gestão de Empresas, Vendas e Marketing, ambas pela Faculdade Cambury. Tem mais de 50 formações em gestão financeira empresarial, estratégias de mercado, marketing, finanças pessoais e áreas afins. É empresário, palestrante, consultor e coach financeiro. Já ministrou mais de 100 palestras, treinamentos e consultorias em diversas empresas de todo o país.

Siga-me nas redes sociais

YouTube:/Juliezer Sousa

Instagram:/juliezer_sousa

Facebook:/juliezersousafinancas

LinkedIn:/Juliezer Sousa

Conheça também nossos treinamentos e palestras

Site: www.juliezersousa.com.br